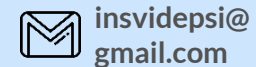
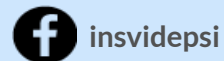
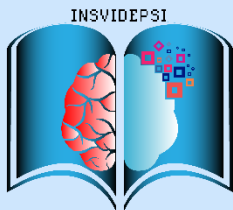


Diplomado Avanzado en Modificación de Conducta 10



Índice

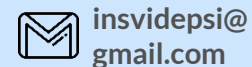
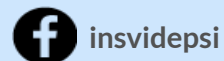
- Cómo modificar la conducta de un psicópata.
- Los psicópatas pueden tener fijaciones distintas y sentido de la justicia distinto.
- Los psicópatas tienen disfunciones sexuales.
- Los psicópatas tienen una obsesión.
- Los psicópatas se obsesionan con personas buenas.
- Los psicópatas no tan sólo son los asesinos o violadores.
- Ejemplos: Frank Abagnale, “La Bella y la Bestia”, de Disney; Jordan Belfort.
- ¿Qué tienen en común todos ellos?
- ¿Cuál es la diferencia entre Psicópata a un Sociópata?
- ¿Qué es una crisis de psicopatía?
- Qué son los vampiros psíquicos.
- Qué es la Triada Oscura.

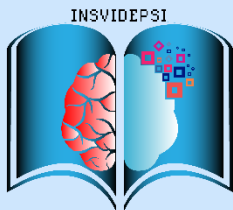


Instituto Virtual de
Desarrollo Psicológico.



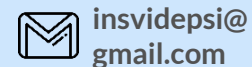
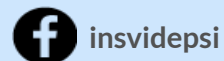
MODIFICAR LA CONDUCTA DE UN PSICÓPATA





Instituto Virtual de
Desarrollo Psicológico.

¿Qué es un psicópata para ustedes?



La psicopatía es la obra del trastorno mental antisocial. Es cuando una persona no cumple lo moral y ético, interrumpiendo así la ley misma humana.

Trastorno de la personalidad antisocial

Criterios diagnósticos

301.7 (F60,2)

- A. Patrón dominante de inatención y vulneración de los derechos de los demás, que se produce desde antes de los 15 años de edad, y que se manifiesta por tres (o más) de los siguientes hechos:
1. Incumplimiento de las normas sociales respecto a los comportamientos legales, que se manifiesta por actuaciones repetidas que son motivo de detención.
 2. Engaño, que se manifiesta por mentiras repetidas, utilización de alias o estafa para provecho o placer personal.
 3. Impulsividad o fracaso para planear con antelación.
 4. Irritabilidad y agresividad, que se manifiesta por peleas o agresiones físicas repetidas.
 5. Desatención imprudente de la seguridad propia o de los demás.
 6. Irresponsabilidad constante, que se manifiesta por la incapacidad repetida de mantener un comportamiento laboral coherente o cumplir con las obligaciones económicas.
 7. Ausencia de remordimiento, que se manifiesta con indiferencia o racionalización del hecho de haber herido, maltratado o robado a alguien.
- B. El individuo tiene como mínimo 18 años.
- C. Existen evidencias de la presencia de un trastorno de la conducta con inicio antes de los 15 años.
- D. El comportamiento antisocial no se produce exclusivamente en el curso de la esquizofrenia o de un trastorno bipolar.

LOS PSICÓPATAS PUEDEN TENER FIJACIONES DISTINTAS Y SENTIDO DE LA JUSTICIA DISTINTO

De la película “Chucky, el muñeco Diabólico”, tenemos al asesino en serie Charles Lee Ray, inspirado en el asesino en serie Charles Manson.

Charles, antes de hacer el ritual satánico de transferencia de alma de su cuerpo al cuerpo del muñeco, asesinaba a personas, pero **JAMÁS ASESINO A NIÑOS**. Cuando era un muñeco **TAMPOCO** asesinaba a niños, sino que los utilizaba para seguir asesinando, lo que hace es un desplazamiento.



LOS PSICÓPATAS TIENEN DISFUNCIONES SEXUALES

Es importante señalar que TODOS los psicópatas tienen disfunciones sexuales. A la hora de la entrevista es **IMPORTANTÍSIMO** evaluar esto y hacer un auto-registro de cómo se presentan las disfunciones sexuales en los individuos, ya que es importante la libido y el sexo para un psicópata.

Hay algunos que son asexuales. Empero, suelen ser muy seductores, y se encaprichan por las personas difíciles.

LOS PSICÓPATAS TIENEN UNA OBSESIÓN

Puede ser una obsesión con una persona, con asesinar, con engañar o cualquier otra conducta antisocial. Pero, tienen una obsesión que es la que hace **mantener** su conducta antisocial. Por lo tanto, como modificadores del alma de una persona, es **IMPORTANTE** destacar a qué son obsesionados.

LOS PSICÓPATAS SE OBSESIONAN CON PERSONAS BUENAS

Si te han dicho: “Yo soy la única persona que te va a amar para siempre”; ten cuidado, porque es una falsedad de la realidad. Tienden a idealizarse a ellos mismos en una relación de pareja. Y, sobre todo, SE OBSESIONAN CON PERSONAS INOCENTES, INCAPACES DE HACER DAÑO.

LOS PSICÓPATAS NO TAN SÓLO SON LOS ASESINOS O VIOLADORES

- Si eres una persona que miente para beneficio propio, podrías tener un rasgo de antisocial.
- Si eres una persona que finge amar solamente para apresarse a esa persona a una relación, podrías tener un rasgo de antisocial.

Es decir, los psicópatas no tan solo asesinan o violan, también engañan adrede para conseguir un beneficio.

Frank Abagnale Jr., ex-psicópata que se inspiraron para hacer la película “Atrápame si puedes”, protagonizada por Leonardo DiCaprio

Durante más de cinco años en la década de 1960, en su adolescencia, fue un falsificador de cheques e impostor.

Hoy en día tiene una compañía especializada en fraudes. Jamás asesinó a alguien.



La película animada la Bella y la Bestia, presenta un caso psicológico muy serio

La Bestia raptó a Bella en contra de su voluntad, por lo que lo convierte en un futuro psicópata.

Bella, en cambio, desarrolló un Síndrome de Estocolmo, porque al final colaboró con la Bestia y hasta tuvieron relaciones sexuales.



Jordan Belfort, ex-psicópata que se inspiraron para hacer la película “El Lobo de Wall Street”, protagonizada por Leonardo DiCaprio

Es conocido por haber sido acusado y declarado culpable por manipulación del mercado de valores, lavado de dinero y otros delitos relacionados con las altas finanzas.

Hoy en día es conferencista y escritor. Jamás asesinó a alguien.



¿Qué tienen en común todos ellos?

Una familia disfuncional.

La familia es la institución **MÁS IMPORTANTE** en el Planeta Tierra, por lo tanto, si una familia no es fuerte nuclearmente y se desvía de su rol, el futuro de sus hijos se verá afectado drásticamente. Por eso:

- No discuta delante de sus hijos.
- No violencia física ni verbal frente a ellos.
- No mal ejemplo frente a ellos.

Hay pocas probabilidades de que una familia bien fortificada, saque a luz personas psicópatas.

PSICÓPATA VS SOCIÓPATA



¿Cuál es la diferencia entre un psicópata a un sociópata?

Sencillo, los psicópatas saben que si actúan sin un plan, serán captados instantáneamente, haciéndolos estrategas de sus planes. Por ejemplo: "Si a ella la mato frente a estas personas, verán mi rostro y tendré que emprender la huida. Mejor la sigo hasta un lugar solitario". Es decir, un psicópata actúa con la cabeza fría premeditando sus actos. Teniendo un conocimiento a priori y confiando en ellos no actúan a la ligera.

Mientras que los sociópatas no, cuando les da su crisis de psicopatía, pueden hacer de todo en cualquier lugar. En el ejemplo anterior, sería asesinarla frente a las personas, después de tener una crisis de psicopatía.

En la serie de Netflix, "You", Joe Goldberg era un antisocial psicópata, porque analizaba sus víctimas y premeditaba sus actos. Mientras que su pareja, Love, era una antisocial sociópata, porque con cada crisis de psicopatía, asesinaba no importando el contexto.



¿Qué es una crisis de Psicopatía?

Es la situación desencadenante que lleva a que un antisocial cometa su psicopatía. Es un reforzador condicionado, ya que fue un hábito que mediante el tiempo se convirtió en un estilo de vida.

Por ejemplo, una crisis de psicopatía para un antisocial con problemas de aceptación, sería cuando le presentan a una persona nueva, ya que éste puede inventarse cosas de sí mismo para impresionar.

También, puede ser estar a solas con alguien, puede impulsar a que si ya ha asesinado antes estando solo, vuelva a hacerlo de manera inconsciente.

Llegan pensamientos obsesivos que hasta que no se cumple el acto, no se eliminan, convirtiéndose en un falso placebo.

CASO DE ALEISA



Datos generales

- Nombre: Aleisa Segura.
- Trastorno: Trastorno de la personalidad antisocial.
- Edad: 17.
- Autorregistro: Los ataques de psicopatía pasan cuando está sola con un niño de 12 años o menor.

Fue traída a consulta por la policía, dado que ha atentado tres veces en asesinar niños de 12 años o menores.

Al hacerle el anamnesis, tiene un antecedente de violencia intrafamiliar, acoso escolar, violación y otro trauma referido: cuando sus padres tuvieron a su último hijo, éste se ahogó estando solo con un niño de un vecino, por lo que Aleisa dedujo que tal vez el niño había asesinado a su hermano.

Ahora, tiene unos ataques psicopáticos que se desencadenan cada vez que está con un niño de 12 años o menor, intentándolo asesinar ahogándolo.

¿Cómo crees que podemos
modificar esta conducta?

Si alguno de estos traumas prosiguió: violencia intrafamiliar, acoso escolar y violación, entonces son heridas que aún están botando sangre.

1. Hacer un auto-rregistro

El auto-rregistro es importante en terapia, así nos mantiene alertados de los estímulos y acciones que definen al paciente.



Hora	Situación	Señales	Pensamiento	Emoción	Reacción	Resultado	Respuesta alternativa
N/A	Alesia se encuentra sola con un niño de 12 años en su casa	<ul style="list-style-type: none"> Altos niveles de adrenalina 	Me gustaría asfixiarlo y dejarlo ahogado en el agua	<ul style="list-style-type: none"> Satisfacción Venganza Alegría 	Descontrol del comportamiento generando mucha noradrenalina	Intento de asfixia en un tanque de agua	Si aplicamos psicoanálisis y vamos al pasado de la niña, puede que en el veneno esté la cura

2. Tareas - extinción

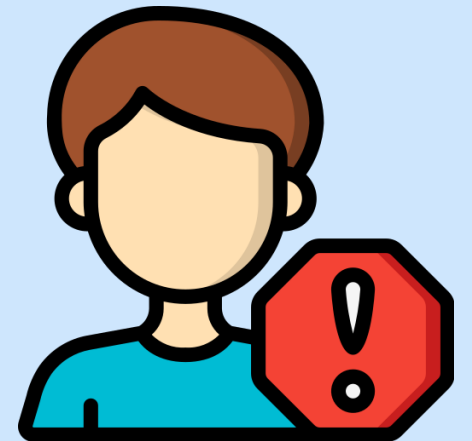
La situación concreta – consecuencia reforzante. Es decir, ponerle una tarea de que evite o huya de una situación reforzante (estar sola con un niño), ya que la consecuencia disminuirá.



3. Aceptación y existencia

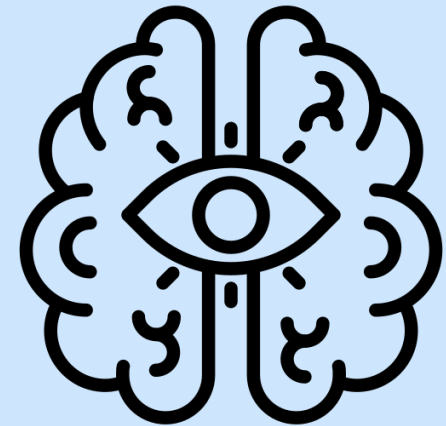
Hacerle entender que tiene un problema y debe admitirlo. Segundo, hacerle entender de que no todos los niños de 12 años son así y que no debería clasificarlos como tal.

**Con ayuda de los padres
Hacer que conozca a un
Niño de 12 y establezca una
amistad**



4. Mantener la conducta y cambio de percepción

Mientras la amistad va fluyendo, las caricias y halagos deben ser parte. También, cambiarle la percepción de que es mejor amar, que odiar y ser odiado.



5. Cerrar las heridas abiertas

¿Qué pasa si una herida no se cierra? Sigue la hemorragia, ¿no? Así mismo pasa con el alma humana. Los padres deben disculparse con la niña y demostrar cambios en sus conductas.



6. Evitar las situaciones desencadenantes

Como doctores del alma y de la conducta que somos, debemos evitar que nuestros pacientes (especialmente los psicópatas/sociópatas) se obsesionen con alguien o que las situaciones que producen la psicopatía, se repitan.

**El ser humano es como una oveja:
No se puede defender, solamente huir**



7. Referir a psiquiatría

Es imperativo la intervención psiquiátrica en psicópatas. La terapia debe llevarse en conjunto, el psiquiatra y el psicólogo deben tratar en común al paciente para una mayor terapia efectiva.



¿De qué vale ser psicólogos y no poder entrar en el alma de una persona para ayudarla a ser mejor?

Abrimos debate: ¿Si viene una antisocial con una situación desencadenante que cuando ve a una mujer siendo maltratada física o verbalmente por un hombre, lo asesina en silencio, cómo modificarías su conducta?

Condicionamiento Operante: Refuerzo Negativo y Consecuencias

Aunque los refuerzos positivos son valiosos, en casos de psicopatía, también es crucial emplear **refuerzos negativos** y establecer **consecuencias claras** para las conductas inapropiadas o agresivas. Esto es porque los psicópatas, al tener una baja respuesta emocional, podrían no ser tan receptivos al refuerzo positivo únicamente.

Estrategia

Asignar consecuencias directas y específicas cuando el paciente se comporte de manera inadecuada, como restringir actividades placenteras o privilegios (por ejemplo, disminuir el tiempo en ciertas actividades que disfrute, restringir acceso a ciertos lugares). Esto puede disminuir la conducta indeseada al retirar estímulos o recompensas asociadas a comportamientos psicopáticos.

Condicionamiento Clásico: Reasociación de Estímulos

Dado que muchos psicópatas tienen reacciones emocionales disociadas de ciertos estímulos, es útil **reasociar estímulos** a respuestas emocionales más adaptativas mediante el **condicionamiento clásico**.

Estrategia

Introducir gradualmente estímulos emocionales (como empatía o culpa) a través de interacciones controladas con otros, incentivando la vinculación emocional. Aunque los psicópatas suelen tener dificultad para desarrollar empatía, trabajar repetidamente en la **reasociación emocional** puede ayudar a crear vínculos y respuestas emocionales más adaptativas.

Terapia de control de impulsos

Los psicópatas suelen ser impulsivos, por lo que es fundamental incorporar estrategias que les ayuden a **controlar sus impulsos** y a tomar decisiones más racionales.

Estrategia: Implementar ejercicios cognitivo-conductuales que enseñen a **detenerse** antes de actuar, como entrenar a los pacientes en habilidades de auto-observación, respiración profunda, y "tiempo fuera" para ayudarles a detenerse cuando experimentan impulsos violentos o antisociales.

Desensibilización Sistemática

Para psicópatas con respuestas violentas o agresivas a ciertos estímulos específicos (como en el caso de Aleisa con niños menores de 12 años), es útil utilizar la **desensibilización sistemática** para reducir esas respuestas emocionales exageradas.

Estrategia

Exponer al paciente gradualmente a situaciones que le generan una respuesta psicopática, comenzando con escenarios controlados y aumentando la complejidad a medida que el paciente puede manejar sus respuestas. En el caso de Aleisa, esto implicaría empezar con imágenes, videos o juegos que involucren niños, y luego interactuar con ellos en entornos controlados con supervisión.

Modelado y Entrenamiento en Habilidades Sociales

Los psicópatas tienden a tener problemas para desarrollar relaciones interpersonales positivas. El **modelado** y el **entrenamiento en habilidades sociales** pueden ayudarles a aprender conductas sociales más aceptables y productivas.

Estrategia

Practicar ejercicios de **role-playing** (juego de roles) donde el terapeuta y el paciente simulen interacciones sociales. El terapeuta modela la conducta adecuada (como expresar emociones, resolver conflictos sin violencia) y el paciente imita y aprende gradualmente cómo comportarse de manera más adaptativa en entornos sociales.

Reestructuración Cognitiva

Los psicópatas suelen tener pensamientos distorsionados sobre sí mismos y los demás. El trabajo de **reestructuración cognitiva** busca cambiar estos patrones de pensamiento disfuncionales.

Estrategia: Identificar creencias centrales que fomentan el comportamiento psicopático (como “todos los demás son débiles” o “la violencia es la única solución”), y trabajar para reemplazarlas por pensamientos más adaptativos, como valorar las consecuencias positivas de comportarse de forma prosocial.

Terapia Basada en la Motivación (Miller y Rollnick)

Dado que los psicópatas a menudo no ven la necesidad de cambiar, es útil utilizar **terapia basada en la motivación** para explorar cualquier **motivo interno** que el paciente pueda tener para cambiar.

Estrategia: Durante las sesiones, el terapeuta puede ayudar al paciente a identificar beneficios personales de cambiar su comportamiento (como evitar el encarcelamiento, obtener privilegios, o mejorar la calidad de vida) y usar estos incentivos como motivadores internos para el cambio de conducta.

Control de la Supervisión Externa

En muchos casos, los psicópatas requieren un nivel elevado de supervisión externa para asegurarse de que las conductas violentas no se repitan.

Estrategia: Implementar un sistema de **supervisión externa continua**, ya sea con cuidadores, familia, o a través de dispositivos electrónicos, para reducir las oportunidades de que el paciente cometa actos violentos o antisociales.

CUIDADO CON LAS MENTIRAS DE LOS PSICÓPATAS



Los psicópatas son muy manipuladores y también mentirosos, tienes que tener cuidado a cada detalle que te cuentan. Decirles que te cuenten lo mismo de atrás pa'lante es la mejor opción para saber si mienten o no, ya que si titubean es porque están mintiendo.

La psicopatía NO se ve en el rostro



Ted Bundy asesinó más de 20 mujeres, y era visto como una persona buena gente y encantador.

¿Qué son los vampiros psíquicos?



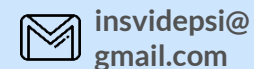
Son personas con trastorno de la conducta, mayormente narcisistas, violentos, etc., que drenan tu energía y te dejan sin ganas de nada. Son psíquicos porque no chupan sangre, pero sí tu estado vital. Según la Biblia Satánica, los vampiros psíquicos son personas que te privan de tu energía vital. personas que te privan de tu energía vital.



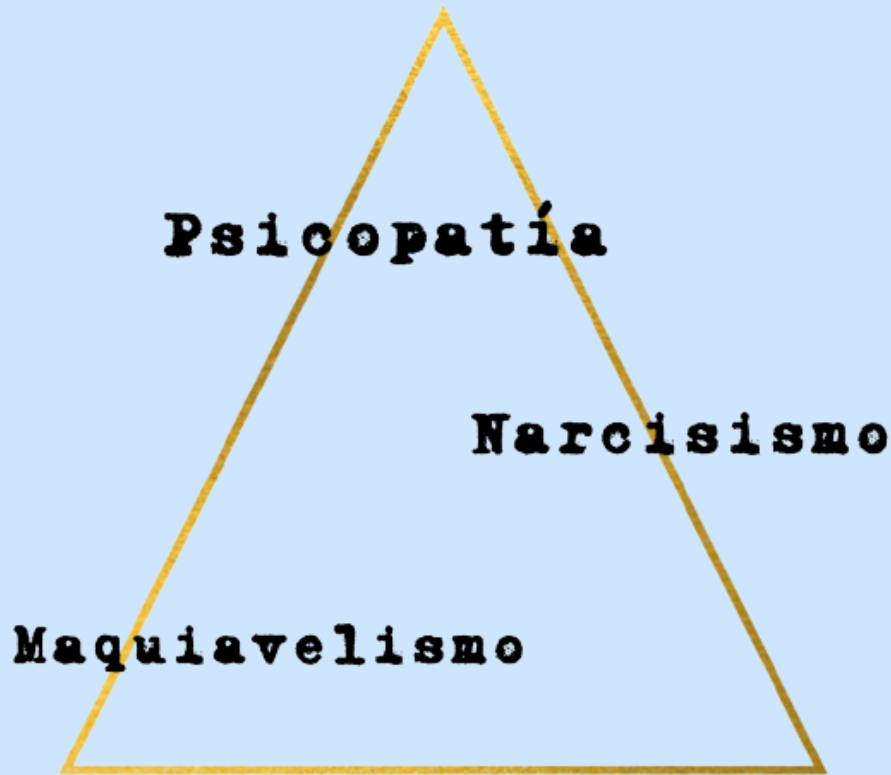
¿Hay una persona que llames o visites frecuentemente —aunque realmente no quieras hacerlo— porque sabes que te sentirás culpable si no lo haces? O bien, ¿te encuentras haciendo favores constantemente para alguien que no te lo pide de frente, sino que te lo insinúa?

La mayoría de las veces el vampiro psíquico utilizará psicología inversa diciendo “¡Oh, no podría pedirte que hicieras esto!” —y tú, en respuesta, insistirás en hacerlo. El vampiro psíquico nunca pide algo de ti. Eso sería demasiado osado y presuntuoso.

• **Biblia Satánica, página 87**



¿Qué es la Triada Oscura?



Se refiere a los rasgos de personalidad del narcisismo, el maquiavelismo y la psicopatía. Se le llama «oscura» debido a sus cualidades malévolas. En diferentes grados, los tres rasgos implican un carácter interpersonal malicioso con tendencias de comportamiento hacia la autopromoción, la frialdad emocional, falsedad y agresividad. Los autores que la formularon fueron Delroy L. Paus y Kevin M. Williams en 2002.

Componentes

Maquiavelismo:



El nombre procede de la filosofía política de Nicolás Maquiavelo. Las personas que puntúan alto en este rasgo son cínicos (en un sentido propio interés amoral, no en un sentido dudoso o escéptico), sin principios, creen en la manipulación interpersonal como la clave para el éxito en la vida, y se comportan sin importar las consecuencias. El maquiavelismo también se correlaciona significativamente con la psicopatía.

Componentes

Narcisismo:

Los individuos que puntúan alto en narcisismo muestran una grandiosidad, superioridad, el derecho, la dominación, y la megalomanía.



Componentes

Psicopatía:

Considerada como la más malévola de la tríada oscura, los individuos los puntúan alto en la psicopatía muestran bajos niveles de empatía combinados con altos niveles de impulsividad y la búsqueda desenfrenada de emociones.



Bibliografía

1. Blair, R. J. R. (2022). *The neurobiology of psychopathy*. Annual Review of Clinical Psychology, 18, 139–165.
2. Felthous, A. R., & Sass, H. (2023). *The International Handbook on Psychopathic Disorders and the Law: Diagnosis and Treatment* (2nd ed.). John Wiley & Sons.
3. Gao, Y., & Raine, A. (2023). *The psychopath's brain: neuroanatomy and function*. Behavioral Sciences & the Law, 41(2), 141–157.
4. Cooke, D. J., & Michie, C. (2022). *Refining the construct of psychopathy: Towards a hierarchical model*. Psychological Assessment, 34(1), 19–33.
5. Hare, R. D. (2023). *Psychopathy, impulsivity, and antisocial personality disorder: Distinguishing features and developmental pathways*. Journal of Personality Disorders, 37(2), 167–182.

6. Porter, S., & Woodworth, M. (2023). *Psychopathy and violent crime: Unveiling the emotional coldness and callousness*. *Forensic Psychology Review*, 15(1), 1–18.
7. Babiak, P., & Neumann, C. S. (2023). *Psychopathy in corporate settings: The successful psychopath*. *Psychology, Crime & Law*, 28(4), 329–347.
8. Kiehl, K. A., & Sinnott-Armstrong, W. (Eds.). (2022). *The Neuroscience of Psychopathy: New insights into antisocial behavior and criminality*. Cambridge University Press.
9. Skeem, J. L., & Polaschek, D. L. L. (2022). *Psychopathic personality: Bridging the gap between scientific evidence and public policy*. *Annual Review of Criminology*, 5, 209–229.
10. Finkel, E. J. (2022). *Vampires of the mind: Psychopathic manipulation and emotional exploitation*. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 41(6), 451–472.