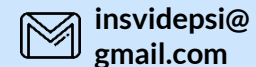


Curso Taller Intensivo Online en Diagnóstico y Terapia en Trastornos Mentales (3)



Índice

Trastornos Alimenticios y Sexuales

- Diagnóstico de Anorexia, Bulimia, TANE, Trastornos Sexuales.

Terapias aplicadas:

- **TCC:** Registro de pensamientos disfuncionales en TCA.
- **Terapia Dialéctico-Conductual (TDC):** Aplicación en bulimia y conductas impulsivas.
- **Terapia Sensoriomotriz:** Aplicación en disfunciones sexuales y traumas.



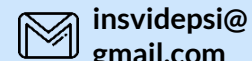
TCC

Terapia Cognitiva Conductual

Creador: Aaron Beck (1960s)

Aplicaciones: Depresión, ansiedad, fobias, TCA, TOC, TLP.

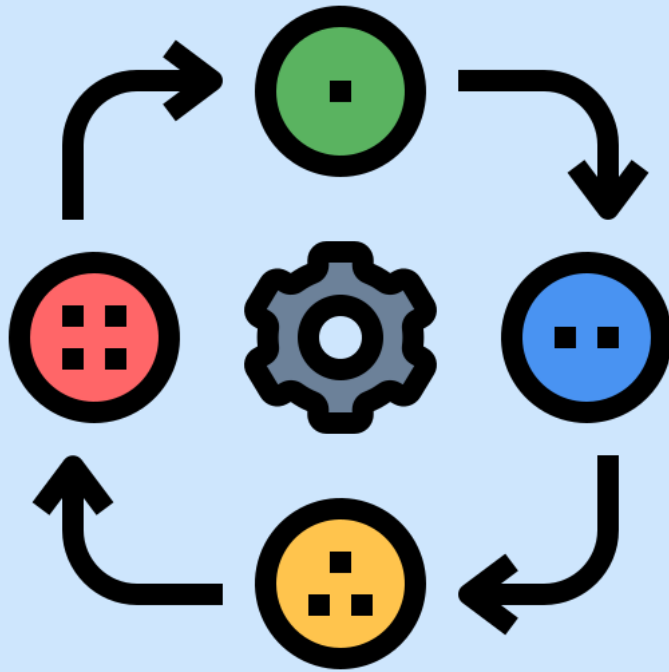
Objetivo: Identificar y modificar pensamientos distorsionados.



Caso Clínico

- **Nombre:** Mariana, 24 años
- **Diagnóstico:** Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA) - Anorexia Nerviosa
- **Síntomas:** Restricción alimentaria extrema, miedo intenso a ganar peso, distorsión de la imagen corporal.

Fases de la TCC



Fase 1: Identificación de Pensamientos Disfuncionales

- Se le pide que lleve un registro de pensamientos automáticos cuando evita comer.
- Ejemplo: "Si como esto, engordaré y la gente me rechazará".

Fase 2: Reestructuración Cognitiva

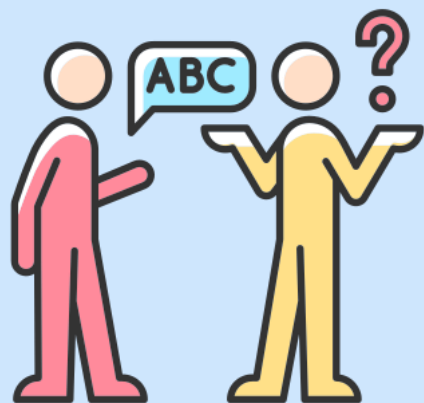
- Se cuestionan estos pensamientos con preguntas como: “¿Hay evidencia de que engordaré por una comida?”
- Se introduce un pensamiento alternativo: “Mi cuerpo necesita nutrientes para funcionar”.

Fase 3: Exposición a la Comida y Registro Conductual

- Mariana se expone gradualmente a alimentos temidos, registrando su ansiedad antes y después.

Fase 4: Prevención de Recaídas y Refuerzo Positivo

- Se establecen estrategias para mantener los avances y evitar la recaída.



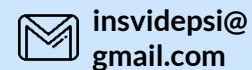
TDC

Terapia Dialéctico- Conductual

Creador: Marsha Linehan (1980)

Aplicaciones: Bulimia, trastornos alimenticios.

Objetivo: Tratar conductas impulsivas, inestabilidad emocional y dificultades en la regulación emocional, especialmente en personas con Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). La TDC combina estrategias de aceptación y cambio, ayudando a los pacientes a desarrollar habilidades de regulación emocional, tolerancia al malestar, atención plena e interpersonalidad efectiva.



Caso Clínico

- **Nombre:** Camila, 26 años
- **Diagnóstico:** Bulimia Nerviosa
- **Síntomas:** Atracones y purgas, impulsividad, emociones intensas y desreguladas.

Paso 1: Entrenamiento en Tolerancia al Malestar

- Camila aprende estrategias para lidiar con la ansiedad sin recurrir a la purga.
- Ejemplo: Uso de hielo en la piel para reducir la impulsividad.

Paso 2: Regulación Emocional

- Se enseñan técnicas para reconocer y gestionar emociones intensas.

Paso 3: Habilidades de Conciencia Plena

- Se practican ejercicios de mindfulness para mejorar la conexión con el presente.

Terapia Sensoriomotriz para Disfunciones Sexuales



Creador: Pat Ogden (1980)

Aplicaciones: Trastorno sexuales, somatización, etc.

Objetivo: Integrar la conexión entre cuerpo y mente para tratar traumas y trastornos emocionales. Se centra en la percepción corporal, las sensaciones y los reflejos somáticos para ayudar a los pacientes a procesar experiencias traumáticas y desarrollar una mayor regulación emocional.

Caso Clínico

- **Nombre:** Andrés, 35 años
- **Diagnóstico:** Disfunción Eréctil de origen psicológico tras abuso infantil
- **Síntomas:** Evitación de la intimidad, ansiedad ante el contacto físico.

Paso 1: Conexión con el Cuerpo

- Se realizan ejercicios de escaneo corporal para detectar tensiones.

Paso 2: Regulación del Sistema Nervioso

- Se trabajan ejercicios de respiración y relajación para reducir la hipervigilancia.

Paso 3: Exposición Gradual a la Intimidad

- Se diseña una jerarquía de acercamiento físico seguro.

Bibliografía

1. Linehan, M. M. (1993). *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder*. Guilford Press.
2. Linehan, M. M. (1993). *Skills Training Manual for Treating Borderline Personality Disorder*. Guilford Press.
3. Gagliese, P., & Boggiano, J. P. (2021). *Terapia Dialéctico Conductual: Introducción al tratamiento de los consultantes con desregulación emocional*. Psara Ediciones.
4. McKay, M., Wood, J. C., & Brantley, J. (2007). *Manual práctico de Terapia Dialéctico Conductual*. Desclée De Brouwer.
5. Pederson, L. (2015). *The Expanded Dialectical Behavior Therapy Skills Training Manual: Practical DBT for Self-Help, and Individual & Group Treatment Settings*. PESI Publishing & Media.

6. Ogden, P., Minton, K., & Pain, C. (2006). *El trauma y el cuerpo: Un modelo sensoriomotriz de psicoterapia*. Desclée De Brouwer.
7. Ogden, P., & Fisher, J. (2015). *Psicoterapia Sensoriomotriz: Intervenciones para el trauma y el apego*. Desclée De Brouwer.
8. Fisher, J. (2017). *Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors: Overcoming Internal Self-Alienation*. Routledge.
9. Levine, P. A. (1997). *Waking the Tiger: Healing Trauma*. North Atlantic Books.
10. Porges, S. W. (2011). *The Polyvagal Theory: Neurophysiological Foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-Regulation*. W.W. Norton & Company.